

Согласовано.

Директор МБОУ Краснодонской СОШ

О.Н.Волкова

«6» 03 2024 г.



Ежедневное меню
3 день
7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200					
ОВОЦИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЬИЙ)	60		15,36	20,00	30,20	345,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,41	0,05	0,84	5,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за весь прием пищи:	510	100руб.46коп	3,13	0,50	20,63	99,00
			19,2	20,6	67,7	516,2

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
12-18 лет						
ЗАВТРАК						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	250					
ОВОЦИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЬИЙ)	100		18,50	22,44	38,70	432,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,50	0,06	1,01	6,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за весь прием пищи:	600	100руб.46коп	3,13	0,50	20,63	99,00
			22,43	23,00	76,34	603,65